









		Jeudi 01	Vendredi 02	
		Potage vert pré	Potage potiron coriandre	
Couscous de légumes du chef	 Porc sauté sauce à la moutarde Petits pois à la française Purée nature			
Yaourt	Fruit de saison			
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
Potage carottes cumin	Saint Nicolas	Potage poireaux	Potage navets	Potage St Germain
Vol au vent de volaille Champignons Riz	 Potage des enfants sages Fish sticks  Carottes râpées de l'âne Purée persillée	 Rôti de porc Chicons au miel Pommes persillées	Pâtes Bolognaise de Quorn Fromage râpé	 Chipolata Chou rouge aux pommes Pommes nature
Liégeois	Dessert du grand Saint	Fruit de saison	Yaourt	Fruit de saison
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Potage Parmentier	Potage lentilles corail	Potage épinards	Potage brocolis	Potage cerfeuil
Boulettes de veau Sauce tomate et fenouil Frites / Quinoa	 Filet de Cabillaud aux herbes Crudités de saison Pommes ciboulette	Filet de volaille Chou vert à la crème Boulgour aux herbes	Omelette Purée aux épinards	Carbonnade de bœuf Carottes Vichy Pommes nature
Flan caramel	Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt	Fruit de saison
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Potage céleri rave	Minestrone	Potage oignons	Potage poireaux	Menu de Noël
Hamburger de bœuf Grand-mère Poireaux à la crème Pommes ciboulette	 Filet de Colin au curcuma Purée aux brocolis	Cuissot de volaille Haricots à l'échalote Riz persillé	Pâtes Carbonara des de Quorn Petits pois	 Potage potimarron Paupiette de Noël Poire au sirop Croquettes / Pommes nature
Crème vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt	Dessert du père Noël
 <h2>Vacances d'hiver</h2> 				

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées.
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)



: Plat contenant de la viande de porc



: Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon



ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.