










Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
Potage céleri vert	Potage oignons	Potage lentilles corail	Potage courgettes	Potage chou-fleur
 Rôti de porc au thym	 Pâtes	 Oiseau sans tête	Chili	Filet de poulet
Crudités de saison et dressing maison	Filet de saumon	Petits pois à la française	sin carne	Haricots à l'échalote
Purée persillée	Coulis de brocolis	Pommes nature	Riz	Pommes persillées
Riz au lait	Fruit de saison	Compotine	Yaourt	Fruit de saison
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Potage poireaux	Potage Saint Germain	Potage cerfeuil	<i>Le commerce équitable</i>	Potage potiron
Saucisse de volaille	 Waterzooi de poisson	Rôti de dinde	Potage tomates-bananes	Pâtes
Sauce chasseur	Julienne de légumes	à la moutarde	Curry de légumineuses au lait de coco et Carottes	Bolognaise
Frites / pommes nature	Pommes persillées	Chou- fleur	 Quinoa	de bœuf
Yaourt	Fruit de saison	Fruit de saison	Biscuit équitable	Gruyère
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Potage brocolis	Potage pois chiches	Bouillon de légumes	Potage épinards	Potage carottes
Filet de poulet	 Filet de Lieu noir	Blanquette de veau	Pâtes	 Salade Liégeoise
Sauce à l'orange	au safran	Carottes	Sauce provençale	(lardons,
Crudités de saison	Purée	Riz	Gruyère	Haricots verts,
Pommes nature	de poireaux			Pommes nature)
Yaourt	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème vanille	Fruit de saison
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Potage lentilles corail	Potage tomates coriandre	Potage navets	Potage cerfeuil	Halloween
Grillburger de bœuf	 Filet de Hoki	 Dés de porc	Vol au vent de Quorn	Potage du dragon (brocolis)
Compote de pommes	Purée	Coulis de tomates	Champignons	Pâtes vivantes
Pommes persillées	d'épinards	et fenouil	Frites / Riz	au coulis de citrouille magique et boulettes de veau
Crème chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt	Biscuit de la sorcière



Congé d'automne



Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées.
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 Suivez-nous sur
Facebook TCO SERVICE



ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.